

## Gripe H1N1 de 2009: Médicos y demás proveedores de atención médica

- Lave sus manos frecuentemente, y especialmente entre paciente y paciente.
- Adminístrese usted mismo la vacuna contra la gripe de temporada y contra la gripe H1N1 de 2009, y aliente a los miembros de su personal a tomar iguales medidas.
- Planifique quién atenderá a sus pacientes en caso de que usted se enferme; de esta manera, podrá permanecer en su hogar.
- Recomiende a sus pacientes de alto riesgo recibir la vacuna contra la gripe de temporada y la vacuna contra la gripe H1N1 de 2009.
- *Aún cuando usted decida no administrar la vacuna en su consultorio, proporcione a los pacientes una lista de los lugares donde la vacuna está disponible en su comunidad y recomiende la vacunación.*
- El gobierno federal está proporcionando la vacuna en forma gratuita. La mayoría de las aseguradoras de planes de salud, incluyendo Medicare y Medicaid, cubrirán los gastos de administración de las vacunas, renunciarán a las exigencias de copagos y permitirán la facturación según precios de lista. El Departamento de Salud y Servicios Humanos está recomendando a los proveedores hacer ajustes o renunciar a las exigencias de gastos compartidos para los pacientes, en la medida de lo necesario, para evitar que los costos sean una barrera que impida la vacunación.
- Identifique a sus pacientes de alto riesgo: niños pequeños, mujeres embarazadas, personas con ciertos problemas de salud crónicos (asma, diabetes, enfermedades pulmonares o cardíacas), personas con sistemas inmunes debilitados, personas con enfermedades neuromusculares y personas de 65 años en adelante. Proporcione tratamiento temprano a estos pacientes.
- La quimiopprofilaxis debe estar reservada generalmente sólo a las personas de alto riesgo que, según se sabe, han estado expuestas a la influenza.  
Se recomienda hacer las pruebas en el caso de los pacientes hospitalizados con diagnóstico presunto de influenza, pacientes en quienes el resultado de la prueba puede influir en las decisiones sobre la atención y tratamientos, y pacientes que han fallecido presuntamente por causa de la enfermedad de la gripe.
- Verifique su capacidad para atender consultas telefónicas, de manera que sus pacientes no tengan que utilizar el departamento de emergencias o visitar el consultorio de manera innecesaria.  
Conozca los signos y síntomas del rápido deterioro por causa de la gripe H1N1 de 2009 (fiebre con tos y disnea/taquipnea, cianosis). Proporcione tratamiento temprano a estos pacientes y controle cuidadosamente su estado.
- Cuando administre la vacuna, utilice los códigos de facturación y CPT correctos para facilitar el monitoreo de eventos adversos. Informe cualquier evento adverso relacionado con la vacunación a VAERS ([vaers.hhs.gov](http://vaers.hhs.gov)).

